



Kohlhammer
Bücher für Wissenschaft und Praxis

PMDS als Herausforderung

Die Prämenstruelle Dysphorische Störung als schwerste Form des PMS

Die Prämenstruelle Dysphorische Störung (PMDS) stellt die schwerste Form zyklusabhängiger PMS-Symptome dar und erzeugt bei betroffenen Frauen erheblichen Leidensdruck. Die Einordnung der typischen Symptome wie Reizbarkeit, Wut, Anspannung, Angst, Depressivität etc. fällt schwer und eine wirksame Behandlung zu finden, erweist sich oft als Hürdenlauf. Das Buch informiert über diagnostische Kriterien und Behandlungsmöglichkeiten aus Gynäkologie, Psychiatrie und Psychotherapie, ergänzt durch speziell auf die Symptome ausgerichtete Selbsthilfestrategien. Erfahrungsberichte Betroffener veranschaulichen die vielfältigen Auswirkungen der PMDS. Ziel dieses Ratgebers ist es, Frauen zu Expertinnen ihrer PMDS-Problematik zu machen und sie vom Gefühl zu befreien, den zyklusabhängigen Veränderungen hilflos ausgeliefert zu sein.

Die Autorinnen

Dr. phil. Almut Dorn, Psychologische Psychotherapeutin, Hamburg.
Dr. med. Anneliese Schwenkhagen, Gynäkologin, Hamburg.
Prof. Dr. med. Anke Rohde, Psychiaterin und Psychotherapeutin, Bonn.

2022. 236 Seiten mit
9 Abb. Kart.
€ 29,-
ISBN 978-3-17-040259-1
Rat + Hilfe

Ausführliche Informationen
zu diesem Werk im Internet
unter shop.kohlhammer.de



auch als
EBOOK